

# HOCKEY D1



Cégep de  
Thetford



HOCKEY

MASCULIN D1

PROGRAMME  
2023-2024





# HOCKEY D1

Les Filons hockey évoluent au sein de la ligue collégiale division 1 en ayant qu'un seul but : rivaliser avec les autres équipes pour l'ultime titre de champion. Pour y arriver, le programme de hockey du Cégep de Thetford offre à ses athlètes un grand nombre de services d'encadrement. Ayant à cœur le succès académique de ses athlètes, le Cégep de Thetford s'assure d'offrir à ceux-ci toutes les chances de réussite.

Alors qu'un précamp se déroule en mai et août, la saison débute en septembre pour se conclure au printemps avec les séries éliminatoires. Si les études et le sport cohabitent pendant toute l'année, le calendrier sportif fait relâche en décembre et avril. Ainsi, les athlètes peuvent se consacrer exclusivement aux études et au rattrapage scolaire, si nécessaire.

## LES JOUEURS PEUVENT COMPTER SUR :

- **2 entraîneurs** à temps plein hautement qualifiés ayant joué et entraîné au niveau supérieur pendant plus de 10 ans ;
- **3 pratiques** par semaine ;
- **Des experts en conditionnement physique** qui fournissent aux athlètes un programme de préparation et d'entraînement annuel adapté à leurs besoins ;
- **Un spécialiste en psychologie sportive** qui vise à optimiser la préparation mentale et l'attitude des joueurs
- **Un physiothérapeute** attitré aux sports ;
- **Équipement de qualité**, fréquemment renouvelé ;
- **Des rencontres individuelles** avec les entraîneurs ;
- **Des sessions et rapports vidéo personnalisés** pour chaque joueur avec la plateforme TPE ;
- **Accès gratuit** à la salle d'entraînement ;
- **Des résidences au Cégep** et **des pensions en milieu familial** proposées.

Au Cégep de Thetford, des employés compétents et dévoués seront disponibles pour t'aider à te réaliser et assurer ta réussite scolaire.

- **Encadrement académique** effectué par un professionnel ;
- **Taux de réussite 2022-2023** pour l'ensemble des athlètes hockey D1 : **96.4%**

# TA RÉUSSITE SCOLAIRE, NOTRE PRIORITÉ





# UN PERSONNEL D'ENTRAÎNEURS COMPÉTENTS

Les Filons sont fiers de compter sur une équipe d'entraîneurs compétents et passionnés ayant remporté certains des plus grands honneurs que ce soit à titre de joueurs ou d'entraîneurs. Puisque la ligne est mince entre la victoire et la défaite, les petits détails deviennent alors très importants. Les Filons ne ménagent donc aucun moyen afin de se doter du meilleur groupe d'entraîneurs.

## MARTIN BERNARD | ENTRAÎNEUR-CHEF

### Entraîneur LHJMQ +10 ans

- Champion Coupe Président
- Finaliste Coupe Mémorial
- Série Canada – Russie

### Entraîneur Midget AAA + 10 ans

- Coupe Air Canada

### Entraîneur Équipe Québec M-17 ans

- Médaille d'or

### Entraîneur Équipe de France M-18 ans

## STÉPHANE FISET | ASSISTANT ENTRAÎNEUR

### Joueur LNH + 13 ans

- Champion Coupe Stanley

### Agent de joueurs + 15 ans

### Membre du Temple de la renommée LHJMQ Joueurs de la LHJMQ

- Champion Coupe Air Canada Midget AAA
- Championnat hockey junior médaille Or et joueur MVP du tournoi
- Championnat sénior médaille d'or

### Entraîneur des Filons + 5 ans



# UN CÉGEP MODERNE

Le Cégep de Thetford accueille plus de 1050 étudiants, dont environ 300 étudiants-athlètes, annuellement. Il compte plus de 21 équipes sportives et emploie plus de 11 entraîneurs à temps plein en 2023-2024. Situé à 60 minutes de Québec et de Sherbrooke, le Cégep propose un enseignement de qualité avec un encadrement personnalisé et un esprit familial, le tout dans un environnement stimulant et unique. En plus des programmes offerts, des activités sportives et culturelles sont conçues sur mesure pour les étudiants.



# LES COÛTS | 2023 2024

- **Inscription** au hockey D1 : **3 400 \$** ;
- **Inscription** scolaire : environ **250 \$ par session** ;
- **Vignette** de stationnement : **125 \$ annuellement**.

\*Les coûts peuvent varier.

## CE QUI EST INCLUS

- **Programme vestimentaire** étalé sur 4 saisons : sac, t-shirt, short et survêtement ;
- **Équipement extérieur** : casque, gants, culottes et 3 bâtons ;
- **Transport et hébergement** sur la route ;
- **2 billets de saison** pour la famille ou pension ;
- **Abonnement au CAPS** ;
- **Accès aux spécialistes de l'équipe** : médecin, physiothérapeute, etc. ;
- **Encadrement et tutorat** par les pairs ;
- **Programme d'entraînement personnalisé** par un kinésologue ;
- **Repas** après les matchs à l'extérieur ;
- **Un voyage en Europe** aux 2 ans.



**Philippe Bourdages** a obtenu un poste avec le Drakkar de Baie-Comeau pour la saison 2023-2024, dans la LHJMQ.

# ÉTUDIANT D'UN JOUR

Tu pourras découvrir notre Cégep de Thetford, rencontrer nos enseignants et employés qui t'expliqueront tout ce que tu souhaites savoir sur nos différents programmes et services.

## VIENS NOUS RENCONTRER!

- Repas fourni lors de ta visite ;
- Remboursement d'une partie des frais de déplacement pour les résidents de l'extérieur de la région.



POUR EN SAVOIR PLUS

---

**MARTIN BERNARD**

Entraîneur-chef, Filons hockey D1 masculin  
mbernard@cegepthetford.ca  
418 338-8591, poste 261

**ALAIN RAJOTTE**

Responsable des sports  
arajotte@cegepthetford.ca  
418 338-8591, poste 254

---

**LESFILONS.CA**

