

FOOTBALL D3



FOOTBALL D3

PROGRAMME
2023-2024

FOOTBALL



FOOTBALL

C'est en 2004 que le programme de football a été introduit au Cégep de Thetford afin de permettre aux étudiants-athlètes désireux de poursuivre leur carrière postsecondaire de profiter d'un encadrement de choix pour parfaire leurs habiletés. Le Cégep de Thetford est devenu, depuis ce temps, un endroit prisé par les étudiants dont l'ambition n'a d'égal que leur talent. L'avènement des Filons en division 3, nous remémore les succès connus dans cette division avec la conquête du Bol d'or en 2015. L'organisation ambitionne de renouer avec le succès et de remporter d'autres championnats.

LES JOUEURS PEUVENT COMPTER SUR :

- **3 entraîneurs** à temps plein hautement qualifiés ;
- **3 entraînements** par semaine ;
- **2 entraînements** en salle par semaine ;
- **Des experts en conditionnement physique** qui fournissent aux athlètes un programme de préparation et d'entraînement annuel adapté à leurs besoins ;
- **Un spécialiste en psychologie sportive** qui vise à optimiser la préparation mentale et l'attitude des joueurs ;
- **Un physiothérapeute** attiré aux sports ;
- **Équipement de qualité**, fréquemment renouvelé ;
- **Des rencontres individuelles** avec les entraîneurs ;
- **Des sessions et rapports vidéo personnalisés** pour chaque joueur avec la plateforme Hudl ;
- **Accès gratuit** à la salle d'entraînement ;
- **Possibilité d'hébergement** en résidence.



TA RÉUSSITE SCOLAIRE, NOTRE PRIORITÉ

Au Cégep de Thetford, des employés compétents et dévoués seront disponibles pour t'aider à te réaliser et assurer ta réussite scolaire.

- **Encadrement académique** effectué par un professionnel ;
- **Taux de réussite 2022-2023** pour l'ensemble des Filons :

83.9%



ENTRAÎNEURS

Avec la prestance de l'entraîneur Maxime Dionne et la qualité de son équipe d'entraîneurs à temps complet, les joueurs bénéficient d'un encadrement exceptionnel. Le développement des joueurs est au cœur des priorités de l'organisation. Jouissant déjà d'une enviable réputation et d'un solide recrutement, l'équipe veut poursuivre son développement et atteindre de nouveaux sommets. La présence de ses anciens au sein de la LCF, de la NCAA, du circuit universitaire canadien et la NFL révèle la qualité de l'organisation.



**MAXIME
DIONNE**

ENTRAÎNEUR-CHEF
ET RECRUTEUR



**ALEX
DESCHÊNES**

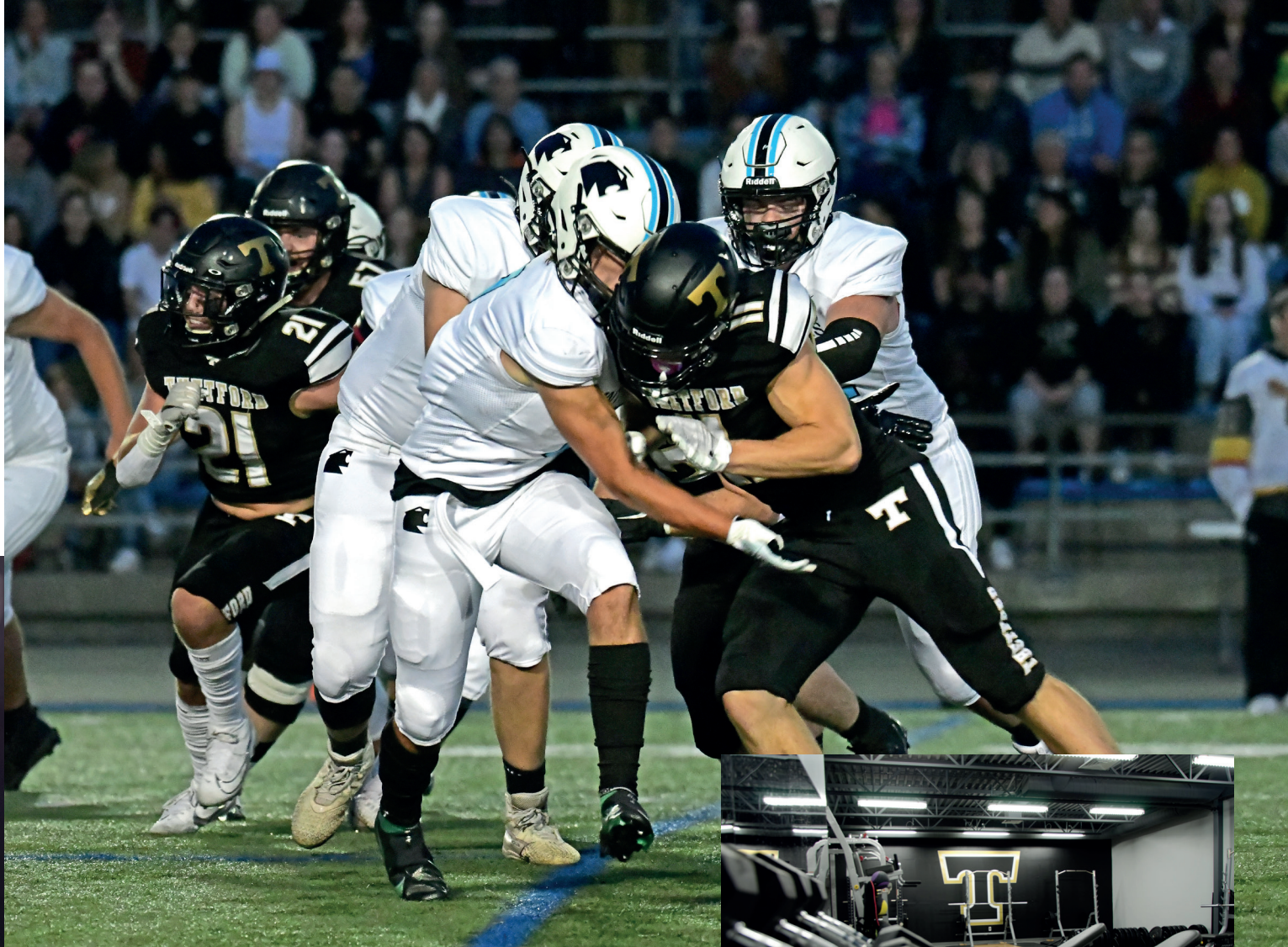
COORDONNATEUR DÉFENSIF,
COACH DES DEMI DÉFENSIFS
ET COORDONNATEUR DU
RECRUTEMENT



**ALFRED
LACHANCE**

ENTRAÎNEUR DES PORTEURS DE
BALLONS ET COORDONNATEUR
DES UNITÉS SPÉCIALES,
PRÉPARATEUR PHYSIQUE





UN CÉGEP

MODERNE

Le Cégep de Thetford accueille plus de 1050 étudiants, dont environ 300 étudiants-athlètes, annuellement. Il compte plus de 21 équipes sportives et emploie plus de 11 entraîneurs à temps plein en 2023-2024. Situé à 60 minutes de Québec et de Sherbrooke, le Cégep propose un enseignement de qualité avec un encadrement personnalisé et un esprit familial, le tout dans un environnement stimulant et unique. En plus des programmes offerts, des activités sportives et culturelles sont conçues sur mesure pour les étudiants.

LES COÛTS | 2023 2024

- **Inscription** au football D3 : **790 \$** ;
- **Inscription** scolaire : environ **250 \$ par session** ;
- **Vignette** de stationnement : **125 \$ annuellement**.

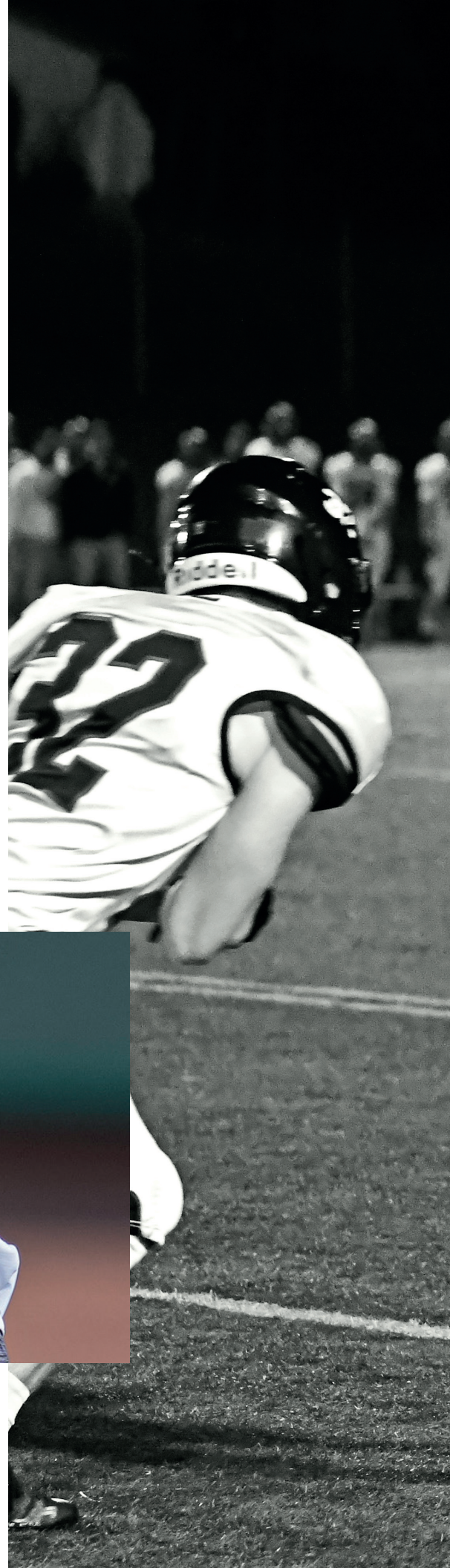
*Les coûts peuvent varier.


CE QUI EST INCLUS

- **Programme vestimentaire** sac, t-shirt, short et survêtement, ensembles différents chaque année, commandités par Under Armour ;
- **Abonnement au CAPS** ;
- **Accès aux spécialistes de l'équipe** : médecin, physiothérapeute, préparateur physique et nutritionniste ;
- **Encadrement en faveur d'une réussite académique** ;
- **Repas** lors des matchs à l'extérieur ;
- **Lavage des vêtements d'entraînement** en saison ;
- **Cliniques hivernales** ;
- **Participation à un combine aux États-Unis**.



Matthew Bergeron, choix de 2^e ronde des Falcons d'Atlanta en 2023, évolue sur l'alignement partant dès sa première saison.





ÉTUDIANT D'UN JOUR

Tu pourras découvrir notre Cégep de Thetford, rencontrer nos enseignants et employés qui t'expliqueront tout ce que tu souhaites savoir sur nos différents programmes et services.

VIENS NOUS RENCONTRER!

- Repas fourni lors de ta visite ;
- Remboursement d'une partie des frais de déplacement pour les résidents de l'extérieur de la région.



POUR EN SAVOIR PLUS

MAXIME DIONNE

Entraîneur-chef et recruteur, Filons football D3
mdionne@cegepthetford.ca
418 551-4210

ALAIN RAJOTTE

Responsable des sports
arajotte@cegepthetford.ca
418 338-8591, poste 254

LESFILONS.CA

